

Sujet : Un message du Sakyong

De : Sakyong Mipham Rinpoche <info@shambhala.org>

Date : 11/07/2018 13:23

Pour : <pascal.gaillard@dechencholing.org>

Le 10 juillet 2018

[View this email in your browser](#)

À la communauté Shambhala,

Je vous écris le cœur complètement brisé, et me présente à vous, humble, embarrassé et totalement désolé de vous avoir déçus. J'éprouve un immense chagrin face à la douleur, la confusion et la colère qui traversent notre sangha. J'assume la responsabilité de cette douleur et je m'engage à travailler sur moi-même.

J'approuve complètement le choix d'une tierce partie pour enquêter sur les allégations d'inconduite sexuelle dans la communauté Shambhala. J'estime que, dans les circonstances actuelles, je dois me retirer de toutes mes responsabilités de dirigeant de Shambhala sur les plans de l'administration aussi bien que de l'enseignement, de façon à permettre à cette enquête de se dérouler.

Il est très clair que j'ai encore beaucoup à apprendre. Je m'engage à rencontrer dès cette semaine les femmes et les autres personnes de notre communauté qui se sont senties marginalisées. Je consacrerai ce temps de réflexion sur moi-même à écouter avec attention et à travailler à mieux comprendre comment les dynamiques de pouvoir, de genre et mes propres actions ont blessé les autres.

Je sais que ce que vous avez appris a pu être surprenant et choquant pour ceux d'entre vous qui me connaissaient uniquement en tant qu'enseignant. Aussi j'aimerais partager avec vous quelques-uns des défis que j'ai dû relever. Je ne cherche pas à m'excuser de ce que j'ai pu faire, mais je tiens à partager ouvertement avec vous mon propre itinéraire d'être humain et à remettre dans le contexte l'histoire de ma vie et mon comportement.

Après la mort de mon père, j'ai pris très jeune la direction de Shambhala, avant

d'être intronisé en 1995. Pendant toute cette période, j'ai lutté pour trouver ma voie et bataillé avec des dynamiques de pouvoir malsaines et avec l'alcool. Je n'ai pas su reconnaître la souffrance et la confusion que je créais.

Un groupe d'étudiants des plus chevronnés est venu me voir pour m'exprimer leur préoccupation à propos de ma façon de boire ; c'est alors que j'ai commencé à comprendre comment mes actions affectaient les autres, ainsi que ma capacité à être un dirigeant authentique. A ce moment-là, j'ai compris que je devais changer mon mode de vie. Encore une fois, je ne dis pas cela pour me dédouaner.

Dans les années qui ont suivi ce feedback, j'ai diminué ma consommation d'alcool, je me suis mis à la course à pieds et j'ai adopté un style de vie plus sain, physiquement et spirituellement. Je me suis consacré à approfondir ma propre pratique et ma voie d'enseignant. En 2005, j'ai rencontré et épousé la Sakyong Wangmo. Ensemble nous avons fondé un foyer et une famille. Elle a été mon guide et ma partenaire et m'a aidé à ouvrir mon cœur, de façon saine.

Depuis, j'ai consciencieusement travaillé à améliorer mon rapport à l'alcool, de même que mon comportement général et mes relations avec les autres, aussi bien en tant qu'enseignant qu'en tant qu'être humain. Le développement personnel et l'apprentissage sont des choses qui durent toute une vie, et je sais que je dois persévérer sans cesse et écouter le feedback que je reçois. Je ressens un immense regret et beaucoup de tristesse, et je m'engage à poursuivre ce processus de guérison.

Nos enseignements nous apprennent à ne laisser tomber personne, ni nous-mêmes ni les autres. Je réalise que j'ai beaucoup à apprendre et je m'engage à le faire. J'espère que, ce faisant, notre communauté Shambhala et notre organisation pourront évoluer et devenir un véritable lieu de bienveillance, de respect et de dignité. Je suis ici pour vous et je pense à vous sans cesse.

Avec amour,

Sakyong Mipham Rinpoché

Les Traductions Manjushri, France, juillet 2018

<https://manjushri.shambhala.fr>

Copyright © 2018 Shambhala, All rights reserved.

You are receiving this email because you are a member or friend of Shambhala. We send updates and announcements from Kalapa Central Services to keep you up to date about what is happening in the community.

Our mailing address is:

Shambhala
5121 Sackville Street
Suite 601
Halifax, NS B3J1K1
Canada

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)