



SHAMBHALA DECHEN CHÖLING

Le Mas Marvent - 690, rue du Château
F87700 Saint-Yrieix-sous-Aixe
Tel. : +33 555 035 552

www.dechencholing.org

CALENDRIER 2020

▶ Dathün du Sceau du Scorpion 10 – Deux premières semaines	26 février - 12 mars
▶ Dathün du Sceau du Scorpion 10	26 février - 26 mars
▶ Le monde naturel nous enseigne	28-29 mars
▶ Les cinq longues formes animales de Wudangshan	29 mars - 4 avril
▶ Stratégies pour la santé	4-5 avril
▶ Qigong chinois traditionnel – Niveau 3	5-7 avril
▶ Qigong chinois traditionnel – Niveau 4	7-9 avril
▶ Qigong chinois traditionnel – Niveau 5	9-11 avril
▶ Pourquoi le Vajrayana ?	18-25 avril
▶ Méditation et course à pied	20-25 avril
▶ Retraite de pleine conscience en silence	25 avril - 3 mai
▶ Retraite écriture et méditation	3-9 mai
▶ Week-end de lung <i>Chöd</i>	8-10 mai
▶ Retraite intensive de <i>Chöd</i>	10-15 mai
▶ Danse de Tara	15-17 mai
▶ Niveau 3 de l'Apprentissage Shambhala - Le guerrier dans le monde	23-24 mai
▶ Trouver l'équilibre – Entraînement de la pleine conscience	28-31 mai
▶ Sourire à l'effondrement	29 mai - 1 juin
▶ The Work That Reconnects®	1-6 juin
▶ Les quatre dignités : Tigre, Lion, Garuda, Dragon	1-6 juin
▶ Rigden Abhisheka	20-27 June
▶ Assemblée du Sceau du Scorpion 5	30 juin - 11 juillet



MEDITATION



CULTURE



SOCIETY

Refletant la visée fondamentale de Shambhala qui unifie éveil personnel et éveil de la société, les programmes offerts au centre Dechen Chöling se structurent en trois pôles complémentaires : méditation, culture et société.

▶ Assemblée du Sceau du Scorpion 8	30 juin - 11 juillet
▶ Kyudo – La voie de l'arc – Avancé	18-25 juillet
▶ Kyudo – La voie de l'arc – Combiné	18-29 juillet
▶ Camp familial et rites de passage	18-29 juillet
▶ Atelier de formation des Cadets	18-21 juillet
▶ Camp du Soleil Shambhala	21-28 juillet
▶ Kyudo – La voie de l'arc – Public	22-29 juillet
▶ Rites du Guerrier	28-30 juillet
▶ Dathün d'été – Première quinzaine	2-16 août
▶ Dathün d'été – Retraite de méditation intensive	2-30 août
▶ Retraite d'été pour les jeunes	8-16 août
▶ Le Yoga de la créativité – Trouver la fluidité	17-23 août
▶ Rêve d'éveil – Retraite d'immersion de rêve lucide	7-12 septembre
▶ Mudra Space Awareness – Une célébration	24-30 septembre
▶ Niveau 4 de l'Apprentissage Shambhala – Le cœur éveillé	26-27 septembre
▶ Assemblée des Guerriers	3-14 octobre
▶ Kado – Formation des instructeurs	24-31 octobre
▶ Assemblée du Sceau du Scorpion 3	1-12 novembre
▶ Chanter depuis un cœur ouvert – Bodhichitta et pratique vocale	20-22 novembre
▶ Retraite de méditation en silence	22-29 novembre
▶ Retraite d'hiver	27 déc. - 3 janv.