



SHAMBHALA
DECHEN CHÖLING



Code de conduite

I. La vision

Prendre part à un programme à Dechen Chöling est une occasion précieuse. Il est important de l'apprécier comme telle et d'honorer notre engagement personnel à en respecter les horaires et les formes. Notre engagement et notre participation nous permettent non seulement de profiter pleinement du programme à titre personnel, mais contribuent également à créer un cadre de pratique qui profite à tous.

II. Respecter les environnements de pratique

Je m'engage à faire de mon mieux pour prendre part au bon déroulement du programme (horaires et formes) et contribuer ainsi à un cadre de pratique sain. Cela inclut :

- Ma participation consciencieuse aux ROTA (aide quotidienne), entendues comme une méditation en action
- De participer aux activités du programme
- De respecter la pratique du silence lorsqu'elle est demandée
- De respecter le calme demandé à tous chaque soir à partir de 22h30.

Je m'engage à respecter la vie privée, le travail et la pratique du personnel de Dechen Chöling :

- La cuisine est un espace de pratique : si vous n'avez pas à y effectuer votre ROTA, merci de ne pas y entrer. Toute question/préoccupation relative à la nourriture est à rapporter au/à la coordinateur/-trice de votre programme.
- L'accès à l'atelier de la maintenance est restreint. N'y allez pas sans autorisation. Rappelez tout problème lié à la maintenance à votre coordinateur
- En été, la salle de pratique du Château (Château Shrine Room) et sa salle à manger (Dining Room) sont réservées à l'usage du personnel de Dechen Chöling, sauf mention contraire. Les horaires de pratique du personnel sont: 07:30 - 09:00 et 17:30 - 18:30. Merci de respecter le calme aux abords du Château pendant ces périodes.
- Dechen Chöling ne propose généralement pas d'accès à des ordinateurs ou à Internet au public. Au besoin, et en accord avec l'enseignant.e, des postes peuvent être disponibles dans l'open space du 2ème étage du Château et du wifi pourrait être disponible aux abords du Château et de l'accueil. Il est demandé de garder un usage discret des téléphones et des ordinateurs.

Je m'engage également à respecter le règlement de Dechen Chöling concernant la consommation d'alcool, de drogues, et de tabac :

- La consommation d'alcool n'est pas autorisée, sauf exceptions dûment signalées. Toute persistance à ne pas respecter ce règlement peut entraîner l'expulsion du site.
- Merci de ne fumer QUE dans la zone spécifiquement réservée à cet usage. Ceci inclut l'usage des cigarettes électroniques.
- La possession et/ou l'usage de drogues illégales n'est pas autorisée et entraînera l'expulsion immédiate de Dechen Chöling.

III. Prendre soin de nous-mêmes et des autres

Durant toute la durée du programme nous allons vivre, travailler, et nous engager ensemble dans des pratiques parfois intenses. Cela peut faire émerger de fortes émotions. Il est donc important de prendre soin de nous-mêmes, des autres, et de respecter ce que chacun de nous traverse. Veuillez utiliser les ressources à disposition pour répondre de façon habile aux situations rencontrées, quelles qu'elles soient:

- Toute préoccupation d'ordre médical ou liée au vivre-ensemble peut être portée à l'attention du/de la coordinateur/-trice. Ces informations et situations seront prises en charge de manière attentive et discrète
- Le harcèlement sexuel et tout contact sexuel non désiré sont interdits, ainsi que tout contact sexuel entre adultes et jeunes de moins de 18 ans
- Toute action de nature à menacer ou à nuire au bien-être des autres, ou au bon déroulement du programme, incluant les violations de la loi ou une transgression répétée du présent Code de Conduite, sont à rapporter immédiatement, en toute confiance, aux instructeurs de méditation, à la personne en charge du bien-être ou à son/sa coordinateur/-trice. De tels comportements sont susceptibles d'entraîner une exclusion immédiate du programme, et pourront être rapportés aux autorités françaises. Le/la directeur/-trice se réserve le droit d'expulser du mandala de Dechen Chöling toute personne ne respectant pas le présent Code de Conduite
- La possibilité de ces recours étant donnée, il sera néanmoins fait au mieux pour gérer ce type de comportement directement avec les individus concernés et rechercher ensemble des réponses aux situations problématiques

Bienvenue à Dechen Chöling, nous vous souhaitons une bonne retraite!